

‘Een fantastische uitdaging om een groot, goed opgezet onderzoek van de grond te krijgen’

Aios neurologie Constant Verschuur (AMC) houdt zich bezig met de LEAP (Levodopa in EARly Parkinson's disease)-studie, een grootschalig en uniek Parkinsononderzoek dat vanuit vijf regionale hoofdcentra wordt uitgevoerd.

Wie heeft u geïnspireerd om neuroloog te worden?

‘Een combinatie van personen. Allereerst was dit Arne Mosch (neuroloog in HagaZiekenhuis), die ik goed ken uit mijn jeugd en die zijn enthousiasme voor het vak aan mij overbracht tijdens mijn verpleeghulpstage. Verder vertelde mijn grootvader, dr. Leo de Sonnaville vaak enthousiast over het vak. Voordat hij huisarts werd in Beuningen (Gld) heeft hij in de Tweede Wereldoorlog twee jaar als arts-assistent neurologie en psychiatrie gewerkt in het Canisiusziekenhuis (Nijmegen) bij prof. dr. J.J.G. Prick. Tot slot hebben Rob de Bie en Hans Spielman mij in het AMC met de praktische en wetenschappelijke kant van de neurologie laten kennismaken toen ik student-assistent en co-assistent was.’

Wat houdt de LEAP-studie in?

‘Het doel van de studie is om bij de ziekte van Parkinson te onderzoeken of levodopa naast het directe symptomatische effect ook een positief effect op de lange termijn heeft. Het wordt uitgevoerd vanuit vijf regionale hoofdcentra: het AMC, LUMC, UMCG, UMC St Radboud en het Atrium MC. In totaal zullen 446 patiënten uit ongeveer 65 centra deelnemen.’

Waarom werk je graag aan deze studie mee?

‘Allereerst wilde ik erg graag wetenschappelijk onderzoek doen: het leek me een fantastische uitdaging om een groot, goed opgezet onderzoek van de grond te krijgen waarvan de resultaten direct relevant zijn voor de patiënt. Verder is het ook van de organisatorische kant een bijzonder onderzoek: zo verricht de neuroloog *geen* studiehandelingen: deze meldt alléén via enkele eenvoudige stappen een potentiële kandidaat aan via de studiewebsite leapamc.nl. Uitleg over de studie, inclusie én metingen worden gedaan door een onderzoeksverpleegkundige in het eigen ziekenhuis of bij de patiënt thuis. Hierna wordt via één centrale studieapotheek de studiemedicatie automatisch naar de patiënt *thuis* opgestuurd. Deze studie-opzet leek ons vooraf voor zowel de patiënt als de neuroloog de minst belastende.’

Wat is uw rol bij de LEAP-studie?

‘In 2011 heb ik mijn opleiding een jaar stopgezet om me te kunnen concentreren op het opzetten van de studie. Zo ik reisde bijvoorbeeld door het hele land om de ongeveer 65 deelnemende ziekenhuizen te enthousiasmeren. Ook moesten nog veel praktische zaken geregeld worden: denk hierbij bijvoorbeeld aan het opleiden

van de onderzoeksverpleegkundigen, het contact met METC's van de deelnemende centra en het opzetten van de studiewebsite leapamc.nl. In de twee jaar daarvoor heb ik samen met Rob de Bie de studieopzet bedacht en subsidies aangevraagd. De drie jaar van investering zien we nu terug, wat natuurlijk erg leuk is!’

Hoe bevalt de combinatie tussen onderzoek en opleiding?

‘Nu ik weer fulltime bezig ben met de opleiding komt het in de praktijk erop neer dat het onderzoek er extra bij komt. Alhoewel de onderzoeksverpleegkundigen bijna alle praktische zaken op zich nemen is het daarom af en toe best pittig – gelukkig vind ik het onderwerp van mijn studie heel leuk, wat maakt dat de balans uiteindelijk goed is en ik voldoende tijd om bijvoorbeeld mijn grote hobby zeilen te beoefenen.’

Welk punt zou u in de huidige neurologieopleiding het liefst willen verbeteren?

‘Ik denk dat het tot een nog steilere leercurve zou leiden in de eerste jaren van de opleiding, als er nóg meer tijd zou zijn voor 1-op-1-begeleiding – alhoewel dat niet ten koste mag gaan van het belangrijkste onderdeel van de opleiding: gewoon zo veel mogelijk patiënten zien.’



Constant Verschuur